

CANLENDÁRIO UNAMI 2010

SEDES:	L.C .	G.F.C	CLIP	BOT.M	C.M.C.	CIA	C.C.P.	RECRA	PIRASS.	T.C.C.
DATAS:	20/03	17/04	15/05	12/06	18/07	21/08	11/09	16/10	20/11	11/12
1ª e 2ª	100 LV	50 CTS	50 CTS	200 LV	50 PT	50 LV	400 LV	50 BB	50 PT	400 LV
3ª e 4ª	50 CTS	100 MD	100 LV	50 PT	200 MD	200 PT	50 BB	200 CTS	100 CTS	50 PT
5ª e 6ª	200 BB	50 LV	50 PT	100 MD	50 CTS	50 CTS	100 PT	50 PT	50 LV	100 BB
7ª e 8ª	50 PT	25 CTS	25 LV	50 BB	25 LV	25 BB	50 CTS	25 CTS	25 BB	50 CTS
9ª e 10ª	25 LV	4X50 MD	4X50 MD	25 LV	4X50 MD	4X50 MD	25 LV	4X50 MD	4X50 MD	25 PT
11ª e 12ª	4x50 MD	25 LV	25 BB	4X50 MD	25 CTS	25 LV	4X50 MD	25 LV	25 LV	4X50 MD
13ª e 14ª	25 PT	50 BB	50 LV	25 PT	50 BB	50 PT	25 PT	50 CTS	50 BB	25 LV
15ª e 16ª	50 LV	200 CTS	200 PT	50 LV	100 CTS	100 LV	50 LV	100 MD	200 LV	50 BB
17ª e 18ª	100 PT	50 PT	50 BB	100 BB	50 LV	50 BB	200 BB	50 LV	50 CTS	200 MD
19ª e 20ª	50 BB	4X50 LV	4X50 LV	50 CTS	4X50 LV	4X50 LV	50 PT	4X50 LV	4X50 LV	50 LV
21ª e 22ª	4X25 LV	4X25 LV	4X25 LV	4X25 LV	4X25 LV	4X25 LV	4X25 LV	4X25 LV	4X25 LV	4X25 LV
23ª	4x50 LM			4x50 LM			4x50 LM			4x50 LM

PROVAS:

25 mts	50 mts	100mts	200 mts	400 mts
10 LIVRE	10 LIVRE	3 LIVRE	2 LIVRE	2 LIVRE
4 PEITO	10 PEITO	2 PEITO	2 PEITO	
3 COSTAS	10 COSTAS	2 COSTAS	2 COSTAS	
3 BORBO.	10 BORB.	2 BORBO.	2 BORBO.	
		3 MEDLEY	2 MEDLEY	

REVEZAMENTOS:

4X50 MD	4X50 LV	4X50 LM	4X25 LV
20	12	4	20

TOTAL DE PROVAS:

224