

**TABELA DE INDICES PARA PASSAGEM A CATEGORIA PRINCIPAL  
ATUALIZAÇÃO PARA CALENDÁRIO DE 2019 e 2022**

**MASCULINO - Indice para passagem ano seguinte**

25m	A(20+)	B(25+)	C(30+)	D(35+)	E(40+)	F(45+)	G(50+)	H(55+)
<b>Borboleta</b>	13,90	14,30	14,70	15,10	15,50	16,90	18,15	18,69
<b>Costas</b>	15,80	16,40	17,00	17,30	18,00	18,70	20,00	22,00
<b>Livre</b>	12,50	12,70	12,90	13,20	13,49	13,90	14,40	15,35
<b>Peito</b>	16,50	16,70	16,90	17,30	17,60	18,36	19,80	21,00

**MASCULINO - Indice Forte para passagem ETAPA seguinte**

25m	A(20+)	B(25+)	(30+)	D(35+)	E(40+)	F(45+)	G(50+)	H(55+)
<b>Borboleta</b>	13,20	13,40	13,60	13,90	14,50	15,25	16,60	18,00
<b>Costas</b>	15,50	16,00	16,40	17,00	17,70	18,30	19,70	20,00
<b>Livre</b>	11,90	12,10	12,40	12,60	12,85	13,05	13,60	14,40
<b>Peito</b>	15,17	15,60	16,01	16,76	16,42	18,06	19,50	20,20

**Feminino -Indice para passagem ano seguinte**

25m	A(20+)	B(25+)	(30+)	D(35+)	E(40+)	F(45+)	G(50+)	H(55+)
<b>Borboleta</b>	17,50	18,06	19,20	19,91	22,59	23,49	24,00	27,50
<b>Costas</b>	20,00	21,00	21,25	21,67	23,00	24,00	25,30	27,00
<b>Livre</b>	15,99	16,40	16,47	16,66	17,80	18,08	18,65	19,77
<b>Peito</b>	22,03	21,21	22,95	23,50	24,71	24,76	25,67	30,46

**Feminino - IndiceForte para passagem ETAPA seguinte**

25m	A(20+)	B(25+)	(30+)	D(35+)	E(40+)	F(45+)	G(50+)	H(55+)
<b>Borboleta</b>	15,89	17,50	17,90	18,30	20,25	21,00	21,61	24,50
<b>Costas</b>	18,20	19,00	19,71	20,90	21,50	22,50	23,70	24,90
<b>Livre</b>	14,80	15,28	15,50	15,41	16,46	17,00	17,61	18,52
<b>Peito</b>	19,34	20,00	21,45	22,00	22,80	24,00	25,00	26,53