

	18/03/2023	15/04/2023	27/05/2023	17/06/2023	19/08/2023	16/09/2023	21/10/2023	11/11/2023
	AFA Pirassununga	Gran São João Limeira	Clube de Tenis Catanduva	Nosso Clube Limeira	Centro Cívico Americana	Tenis Clube Campinas	EC Barbarense ST Barbara	Recreativa Ribeirão Preto
<b>FEM</b>	50m peito	400m livre	50m livre	100m costas	50m livre	50m livre	50m costas	200m livre
<b>MASC</b>	50m peito	50m livre	50m livre	100m costas	50m livre	400m livre	50m costas	200m livre
<b>FEM</b>	100m borboleta	50m costas	200m costas	50m peito	200m medley	50m borboleta	200m peito	50m costas
<b>MASC</b>	100m borboleta	50m costas	200m costas	50m peito	200m medley	50m borboleta	200m peito	50m costas
<b>FEM</b>	25m livre	25m costas	25m livre	25m peito	25m livre	25m borboleta	25m livre	25m costas
<b>MASC</b>	25m livre	25m costas	25m livre	25m peito	25m livre	25m borboleta	25m livre	25m costas
<b>FEM</b>	50m livre	200m borboleta	50m peito	50m borboleta	50m borboleta	100m peito	50m livre	50m borboleta
<b>MASC</b>	50m livre	200m borboleta	50m peito	50m borboleta	50m borboleta	100m peito	50m livre	50m borboleta
<b>FEM</b>	4x25m livre	4x25m medley	4x25m livre	4x25m medley	4x25m livre	4x25m medley	4x25m livre	4x25m medley
<b>MASC</b>	4x25m livre	4x25m medley	4x25m livre	4x25m medley	4x25m livre	4x25m medley	4x25m livre	4x25m medley
<b>FEM</b>	4x50m livre	4x50m medley	4x50m livre	4x50m medley	4x50m livre	4x50m medley	4x50m livre	4x50m medley
<b>MASC</b>	4x50m livre	4x50m medley	4x50m livre	4x50m medley	4x50m livre	4x50m medley	4x50m livre	4x50m medley
<b>INTERVALO</b>								
<b>FEM</b>	25m peito	25m livre	25m borboleta	25m livre	25m costas	25m livre	25m peito	25m livre
<b>MASC</b>	25m peito	25m livre	25m borboleta	25m livre	25m costas	25m livre	25m peito	25m livre
<b>FEM</b>	100m peito	50m livre	100m livre	100m medley	200m borboleta	400m livre	200m costas	100m medley
<b>MASC</b>	100m peito	400m livre	100m livre	100m medley	200m borboleta	50m livre	200m costas	100m medley
<b>FEM</b>	50m borboleta	50m borboleta	50m costas	50m costas	50m peito	50m costas	50m peito	50m peito
<b>MASC</b>	50m borboleta	50m borboleta	50m costas	50m costas	50m peito	50m costas	50m peito	50m peito
<b>FEM</b>	200m livre	200m medley	100m medley	200m peito	100m livre	100m borboleta	100m livre	100m costas
<b>MASC</b>	200m livre	200m medley	100m medley	200m peito	100m livre	100m borboleta	100m livre	100m costas
<b>FEM</b>	50m costas	50m peito	50m borboleta	50m livre	50m costas	50m peito	50m borboleta	50m livre
<b>MASC</b>	50m costas	50m peito	50m borboleta	50m livre	50m costas	50m peito	50m borboleta	50m livre